

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JUAN CARLOS MENA OBREGON
3. FECHA:	2021-04-08	4. HORA:	Jueves,14:00:00,15:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Manifiesta gusto por la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.			
COGNITIVA : Maneja sus emociones durante la clase para lograr una participación activa.			
PSICOSOCIAL : Genera estrategias que le permitan el control de sus emociones y el aprovechamiento de la clase.			
LUDICA : Manifiesta gusto por la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades lúdicas, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.			
TEMA : Coordinación y dominio.			
SUBTEMAS : Velocidad en espacio reducido y dominio de balon			
IMPLEMENTACION : Tres pares de medias, un balón o pelota y una bolsa			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo inicial, calentamiento (movilidad articular -estiramiento - actividad lúdica) TIEMPO 20 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Hacemos seis bolitas con las medias y las ubicamos a nuestro alrededor simulando mas manecillas del reloj,nos ubicamos en el centro y en un apoyo intentaremos tocar con la punta del pie todas las medias. Ubicamos las seis medias de manera horizontal hasta tener una escalera,y hacemos ejercicios de coordinación y velocidad utilizando varios apoyos. Dominio de balon. introducimos el balon en la bolsa ,luego con una o varias medias amarramos una o varias medias a la bolsa ,sujetando este elemento con una mano realizaremos ejercicios de dominio de balon can las diferentes superficies de contacto TIEMPO 80 min			
RETO : ACTIVIDADES Con el elemento de la actividad anterior intentaremos realizar la mayor cantidad de toques con el balon por un minuto. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento,retroalimentacion e hidratacion TIEMPO 10 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2021-04-08	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,14:00:00,15:30:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1073326082	CRISTIAN CAMILO RODRIGUEZ			Asistio
1028947431	DILAN CAMILO CUTA			Asistio
1069262001	KEVIN FELIPE GUAQUETA			Asistio
1028497939	CARLOS IVAN MORA			Asistio
1030667710	SAMUEL TOMAS RAMIREZ			Asistio
1141125337	MATIAS ARROYO			Asistio
1023166997	JOSEPH ESTEVAN CAVIEDES			Asistio
1141125560	DAVID SANTIAGO LINARES			Asistio
1082954899	LUIS ALEJANDRO PANIZA			Asistio
1016957364	DYLAN SANTIAGO ZAMBRANO			Asistio
1032943611	JUAN ESTEBAN SANCHEZ			Asistio
1013271382	SAMUEL ALEJANDRO TORRES			Asistio
1028494565	SANTIAGO CHAVEZ			Asistio
1034302263	MATHÍAS ALEJANDRO ROJAS			Asistio